

骨粗鬆症予防と感染予防の手洗い講習会

骨は年齢とともにもろくなります。骨粗鬆症、気になりませんか？

今回の講座では実際に骨塩量を測定し、骨粗鬆症の予防についてお話します。

手洗い講習会では皆さまに蛍光ローション塗布して手洗いをしていただき、効果的な手洗い方法をマスターしていただきます。

- 1 日 時 令和元年8月8日(木) 13:30～15:30
- 2 場 所 立花北生涯学習プラザ 学習室4・実習室
- 3 内 容 骨粗鬆症予防と感染予防の手洗い講習会～骨密度の測定と手洗い実験～
- 4 講 師 園田学園女子大学人間健康学部
教授 山本 恭子
准教授 田渕 正樹
- 5 受 講 料 無 料
- 6 対 象 市内在住または在勤の方
- 7 定 員 30人(先着順)
- 8 申込期間 令和元年7月4日(木)から7月31日(水)まで電話または
直接立花地域振興センターで受け付けます
(土曜・日曜・祝日を除く)9:00～17:30
- 9 申込み・お問い合わせ先
立花地域振興センター 尼崎市栗山町2丁目24番3号
電 話 (06-6427-7770)
FAX (06-6427-7773)



今回の講座は「未来いまカラダポイント」が **40ポイント付与**されます。

主 催：立花地域振興センター 立花地域課
共 催：園田学園女子大学

阪神バス(旧尼崎市バス)のご案内		
JR立花駅(上)	30番	立花公民館前下車
	14番	阪急塚口下車
JR尼崎駅(北)	58番	阪急塚口下車
	12番	
阪神尼崎駅(北)	13番	阪急塚口下車
	31番	立花公民館前下車
阪神出屋敷駅	14番	阪急塚口下車

