

立花北生涯学習プラザ たちばなの寺子屋 第2回

こころとからだの元気をつくる 福祉レクリエーション

第2回のテーマは、福祉レクリエーションです。

レクリエーションとは？ 楽しさとは？ レクリエーションと心や体の健康がどのように結びつくのか？など福祉レクリエーションの実践からこころとからだの健康について一緒に考えましょう！

～講師プロフィール～

社会福祉法人小羊会八王子保育園及び高齢者部門総括顧問



社会福祉学博士 マーレー 寛子 氏

米国ジョージア大学にてセラピューティックレクリエーションを学び障害者キャンプの経験から、ノースカロライナ大学大学院では、地域障害者の余暇援助の研究された。帰国後は京都市障害者スポーツセンターで勤務。その後デイサービスセンターむべの里の立ち上げに尽力された。その後、むべの里の施設長として心と体の健康をつくる福祉レクリエーションの研究と実践されている。2018年4月から八王子保育園園長に就任され現在に至る。

日 時：10月14日（金） 午後1時30分～午後3時

会 場：尼崎市立立花北生涯学習プラザ 2階学習室 1・2

（塚口町3丁目39-7）

対 象：どなたでも 先着30人 受講料：1,000円

申込先：尼崎市立立花北生涯学習プラザ

※ 電話または、メールで申し込みください。受付締切は、10月12日（水）です。

電 話 06-6422-6741

Eメール：info@tachibanakita-plaza.com

「たちばなの寺子屋」は、立花北・立花南の生涯学習プラザの指定管理者（株）ハウスビルシステムと尼崎市立花地域課が連携し企画した教養・文化講座です。

※ コロナ感染症予防に配慮し開催しております。マスク着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。

また、コロナ感染症の状況により、内容を変更、中止する場合があります。ご了承のうえご参加ください。 共催：（株）ハウスビルシステム・尼崎市立花地域課